

【無齡世代-衛教宣導資源】免費開放申請中！

董氏基金會為呼籲大眾盡早建立良好習慣，活出健康快樂的晚年生活。發展多元「無齡世代-衛教宣導資源」，包含影片、文宣教材/禮贈品、講師等，以協助有需要的單位推動各式樂齡族教育和宣導工作。

一、主辦單位：董氏基金會食品營養中心

二、申請對象：全台醫療院所、樂齡中心、老人/社區大學、銀髮照護相關科系等，有樂齡族宣導需求的單位皆可申請（請以機構為單位）。

三、申請時間：即日起開放至 113 年 1 月 31 日，數量有限送完為止。

四、申請內容：詳細說明請見 (<https://www.nutri.jtf.org.tw/Article/Info/5204>)

1. 【文宣教具組】四款：提供「健康入門」、「培養食力」、「培養肌力」、「大腦凍齡」四種組合，內含多種實體文宣以及數位資源。
2. 【人生的最後一餐】影片原檔：飲食是奠定健康的基礎，若到中年還不注重飲食，可能使老化加速，透過短片提醒民眾及早建立正確飲食習慣、存足健康資本。
([影片 YouTube 連結](#)可自行引用；若需播於電子看板、發布網站等，可申請此原檔)。
3. 【禮贈品】：可用於辦理相關推廣活動，為參與者提供實用的禮贈品並給予鼓勵。
4. 【講師申請】：協助申請單位辦理講座與推廣活動，請務必於活動日前 1 個月提出申請，主辦單位將視活動內容及講師時間來評估是否承接，回覆結果約一週內。

五、申請方法：請先加入官方 LINE (<https://lin.ee/6uOmctr>) 點擊選單即可開始申請。



- 建議使用手機操作，若您的 LINE 版本無選單，可直接傳訊告知。
- 完成申請不代表索取成功！因資源有限，主辦單位保有斟酌分配之權利，並以 LINE 通知申請結果。

六、成果提供：申請成功單位，請務必在活動辦理後，於官方 LINE 回傳至少 5 張成果照片。若有問題請洽 02-2776-6133 分機 303 賴小姐，或聯繫主辦單位[官方 LINE](#)。

本活動由全家便利商店零錢捐贊助支持

~ 更多資訊請搜尋董氏基金會食品營養中心「無齡世代銀髮專區」~