

## 「幼兒園餐點食物內容及營養基準」說明會

正確及良好的飲食習慣應從小建立及培養，二至六歲的幼兒期更是習慣建立之關鍵期。由於家庭結構的改變，雙薪家庭比例逐漸升高，一般幼兒在校時間達六至八小時，此時幼兒園供應的餐點(一次正餐、兩次點心)對培養幼兒良好飲食喜好是一重要關鍵。

為協助幼兒園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點營養設計，國教署於 103 年委託董氏基金會研定「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」，於 104 年公告提供各幼兒園參考；因應生命期營養、飲食指南等更新，於 109 年再次修訂相關內容並於同年公告修正版。

「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」現已納入《幼兒教育及照顧法》：「健康飲食，應依據中央主管機關所定幼兒園餐點食物內容及營養基準，以及中央衛生主管機關所定國人膳食營養素參考攝取量提供衛生、安全及營養均衡之餐食」，自 112 年 3 月 1 日施行，期透過本說明會讓幼兒餐點飲食供餐品質更有保障！

**指導單位：**教育部國民及學前教育署

**承辦單位：**財團法人董氏基金會

**參加對象：**教育局、學校及幼兒園等營養師，額滿為止。

(一)公務人員研習時數：3 小時

(二)營養師繼續教育積分：專業課程積分共 2.3 點、專業課相關法規積分共 1.2 點

**時間：**113 年 3 月 13 日(三) 13:30~16:30

**地點：**臺南市立鹽行國中(臺南市永康區水漾路 110 號)

**流程：**

時間	主題	講師	主持人
13:00~13:30	報到		
13:30~14:10	培養幼兒良好飲食習慣的重要性 臺南市政府教育局鄭新輝局長、董氏基金會許惠玉主任		
14:10~14:15	長官、講師及學員合照		
14:15~15:15	幼兒園餐點食物內容及營養基準訂定說明	中國文化大學 食品暨保健營養學系 林薇 教授	臺南市政府教育局 鄭新輝 局長
15:15~16:25	美感與健康飲食教育	嘉南藥理大學 嬰幼兒保育系 林佳蓉 系主任	董氏基金會 許惠玉 主任

**報名方式：**請於 113 年 3 月 10 日(日)前至 <https://forms.gle/qsd3stMjZY73mTnh6> 填寫報名表。說明會資料將於 3 月 11 日以電子郵件提供報名成功者，如有疑問請洽董氏基金會承辦人員，聯絡電話：

(02) 2776-6133 分機 309 吳小姐，電子郵件信箱：309@jtf.org.tw。