

## 115 年「補鈣大挑戰 - 教學資源組」索取辦法

兒童於成長階段需充足攝取鈣質，乳品不僅是優質蛋白質的重要來源，更富含多種礦物質與營養素，其中以鈣、維生素 B2 含量最為豐富。每日攝取 1~2 杯乳品，是最容易滿足鈣質需求的方法。為協助學校推動健康飲食教育，董氏基金會辦理「補鈣大挑戰」活動，提供學生手冊、教學簡報、海報及影片等多元教學資源，供師長於課堂或宣導活動中運用。透過豐富且具互動性的教材，引導學童認識乳品營養價值，培養正確飲食觀念，並建立良好健康習慣。

一、指導單位：農業部

二、主辦單位：財團法人董氏基金會

三、贊助單位：利樂包裝有限公司

四、申請資格：全國各公私立國小之學校教職員皆可申請，數量有限，額滿為止

五、活動對象：國小學童

六、教學資源內容：

類別	內容
學生手冊	<ul style="list-style-type: none"> <li>每天兩份奶 補鈣大挑戰 學生手冊</li> </ul>
海報文宣	<ul style="list-style-type: none"> <li>每天喝牛奶 健康跟著來！</li> <li>每天喝牛奶 你也做得到</li> <li>身高尺</li> </ul>
數位教學資源	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳品相隨 健康同行 教學簡報</li> <li>乳品點心 DIY 教學影片 5 款</li> <li>牛奶操 影片</li> <li>《鈣世英雄就是你》 乳品推廣歌曲</li> </ul>
乳品文具組	<ul style="list-style-type: none"> <li>墊板、尺、自動鉛筆、橡皮擦、紙膠帶</li> </ul>



## 七、申請方式：



1. 加入【董氏基金會食品營養中心 官方 LINE】( <https://lin.ee/6uOmctr> )，點擊選單進行申請 ( 建議使用手機操作。若使用電腦，請傳訊息提出申請 )。
2. 教學資源將於申請審核通過後寄送至學校，申請時請務必填寫正確收件資訊 ( 含學校名稱及處室 )。
3. 完成申請不代表索取成功！主辦單位將以 LINE 通知申請結果。

## 八、成果回報：

1. 申請成功者，請於 10月30日前於 LINE 傳送成果：
  - (1) 依教學資源內容及學習手冊主題繳交 1-2 張不同畫面之活動照片。
  - (2) 資源使用心得與建議 (約 100 字)。
2. 教學活動建議於 9~10 月間進行，可搭配 9/30 世界學校乳品日。
3. 成果照片拍攝及教學方式可參考資源內附說明文件。

## 九、注意事項：

1. 未於期限內完成成果回傳者，將影響未來資源申請的資格。
2. 活動相關問題請洽 02-2776-6133 分機 302 張專員，或聯繫主辦單位[官方 LINE](#)。