

2017「世界學校牛奶日」倒數月曆大放送！

106/9/27 是世界學校牛奶日(World School Milk Day)

董氏基金會特別設計可愛趣味的「倒數月曆」♪

9月一整個月，每天都有一格不同的營養知識，
讓學童們寓教於樂，

從 9/1 開始跟 2 份奶超人一起倒數歡慶節日！

歡迎幼兒園、國小免費索取，

搭配營養宣導或創意活動，加碼提供小獎品啣♥



指導單位：行政院農業委員會

主辦單位：董氏基金會食品營養中心

活動時間：106 年 9 月

活動對象：幼兒園、小學皆可免費索取，以班級為單位一班一份，數量有限送完為止。

活動方式：

1. 欲索取倒數月曆之學校或班級，請線上報名，網址如下：
<https://www.surveycake.com/s/d2Lx0>
2. 倒數月曆將於 106/8 月最後一週寄出，請務必填寫正確收件地址與收件人資料。
3. 活動後請詳填【成果記錄表】，一班請填一份，並於 106/10/16 前 E-mail 回傳至 310@jtf.org.tw
4. 搭配辦理乳品主題營養宣導或創意活動（自由參加），再加碼提供小獎品！
創意活動辦理可參考【附件一】，更多奶類營養資訊可參考食品營養特區網站「每天 2 份奶」專區 (<http://goo.gl/mgmhKv>)
5. 活動相關問題歡迎洽詢 02-27766133 分機 305 許小姐，或分機 310 張小姐。

【附件一】乳品主題創意活動 - 辦理參考表

活動名稱	說明
牛牛好文藝	建議對象：不限年級 內容：將校內學藝活動結合乳品相關主題辦理， 例如：繪畫比賽、標語比賽、書法比賽、寫字比賽、布告欄布置等。
牛奶盒玩創意	建議對象：不限年級 內容：將喝完的鮮乳或保久乳包裝盒洗淨，作為素材進行創作， 例如：撕碎做拼貼畫、攤平做卡片、加工做機器人、堆疊做聖誕樹、 於校內川堂或操場作排字等。
補鈣點心 DIY	建議對象：中高年級 內容：帶領學童製作乳品健康點心，如水果牛奶、鮮奶水果凍、水果優格、布丁等；基金會可提供參考食譜。
我愛ㄋㄟㄋㄟ 牛奶操	建議對象：幼兒園、中低年級 內容：由基金會提供「我愛ㄋㄟㄋㄟ牛奶操」教學影片，由師長教導學童動作，並錄製學童唱跳影片做為成果。
世界學校牛奶日 一日牛牛超人	建議對象：不限年級 內容：響應 9 月最後一個星期三的「世界學校牛奶日」，於 9 月辦理一日趣味活動，讓學童 DIY 簡單服裝扮演一日牛奶超人，並於當日提供奶類入菜餐點，提醒孩子們從小存骨本。

※ 更多奶類營養資訊可參考食品營養特區網站「每天 2 份奶」專區 (<http://goo.gl/mgmhKv>)